

LAUDATIO

TRAVAIL DE LOAN MONGIN, ETAN BARANITA, DARIO METTRAUX

LA SANTÉ DES ADOLESCENTS. DEUX ATELIERS POUR AMÉLIORER SON BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL

Osons vous l'avouer, Loan, Etan et Dario, la seule lecture du titre de votre sujet a généré chez nous une certaine perplexité ! Non pas que la thématique soit mineure, loin de là, mais qu'elle soit traitée tel un « marronnier » et, le plus souvent, de manière peu scientifique, n'a pas, dans un premier temps, suscité l'intérêt et la dynamique attendue de notre jury. Il n'est, en effet, de mois, voire de semaine ou de jour, sans que ce sujet ne fasse l'objet d'un texte ou d'une capsule par les médias écrits ou télévisuels. A raison bien évidemment, car nous n'en sommes plus, hélas, au temps de la Guerre des Boutons de Louis Pergaud, ni, en guise de clin d'œil à l'ouvrage de Jean-Pierre Jelmini, à celui des Mousquetaires de Travers... Le sujet est sérieux et grave. Davantage encore depuis la pandémie... Toutes les enquêtes convergent, le mal est profond. Toutes les conclusions s'accordent vers cet inquiétant constat : la santé physique et psychique des enfants et des adolescents joue un rôle déterminant tout au long de leur vie.

Dès lors, éthique et respect obligent, nous sommes entrés dans votre travail. Et grand bien nous en a pris ! Bravo à vous et à vos mentors pour le choix de votre approche et l'immense effort accompli à l'occasion de ce travail interdisciplinaire centré sur un projet. Davantage encore que votre sous-titre, d'ailleurs, l'exposé du but de votre recherche révèle un réel souci de traiter le sujet de manière ciblée et intelligemment circonscrite :

« Comment sensibiliser les adolescents (fréquentant l'école secondaire) de la commune du Val-de-Ruz à l'importance d'une nutrition équilibrée et d'une activité physique régulière étant donné notre mode de vie moderne et sédentaire ? ».

Notre jury s'est alors plu, unanimement, à relever les points suivants :

- Votre contextualisation de la thématique au travers d'une riche bibliographie ;
- Votre besoin de contacter de très nombreuses personnes-ressources ;
- Votre souci de bien distinguer les rôles et les tâches de chacun d'entre vous ;
- Votre pragmatisme dans une thématique où foisonne les explications scientifiques ;
- L'intelligence de l'élaboration de votre projet en ancrant celui-ci dans la réalité, car rien ne sert de faire du faux ou du semblant, il s'agit de faire du vrai ;
- Votre sens de l'esthétisme, donc votre pédagogie dans la présentation de vos fiches de projets ;
- **Enfin, et surtout, c'est sans doute ce qui a pesé dans le choix de notre jury, la spécificité de la mise en œuvre de votre projet : le travail par et avec les pairs.**

Par et avec les pairs... Vous n'échapperez pas, Mesdames et Messieurs, à la récurrence de ma conclusion vantant les mérites et les bénéfices du socio-constructivisme. Apprendre ensemble... Cet idéal pédagogique jamais atteint, inscrit dans une vision sociétale, jamais atteinte, elle non plus !!!

Bref, très très bon travail, Loan, Etan et Dario ! Merci à vous, merci à vos mentors, merci à vos interlocuteurs.

Claude-Alain Kleiner